

## VARICELA

La varicela es una enfermedad eruptiva, contagiosa, ocasionada por un virus de la familia del Herpes.

Se transmite por contacto directo de las lesiones, mientras estas se encuentran húmedas, es decir antes de que aparezcan las costras y, en menor proporción, a través de vía respiratoria por las gotitas de saliva.

El periodo de contagio es de 48 horas antes de la aparición de las lesiones en piel, hasta que todas se encuentren en periodo de costra, es decir seca.

Existe una vacuna que puede administrarse desde el año de vida, pudiendo también administrarse como medida preventiva de los contactos del enfermo dentro de los primeros días del contacto.

### **MEDIDAS GENERALES:**

- No rascar las lesiones para evitar que queden cicatrices y evitar también sobreinfecciones.
- Mantener las uñas cortas y limpias.
- Bañar diariamente con jabón neutro para mantener la piel limpia, teniendo así menos posibilidades de sobreinfección bacteriana.
- No usar Aspirina como antitérmico ni Ibuprofeno, se recomienda Paracetamol.

### **ESTAR ATENTO Y CONSULTAR:**

- Si continúa febril luego de las primeras 48 horas del brote.
- Si las lesiones se inflaman, se ponen muy rojas, calientes, aumentan de tamaño o supuran.
- Si, además de las lesiones típicas de varicela, observan que el resto de la piel se pone colorada o rosada.
- Si presenta dificultad para respirar o lo nota agitado.
- Si lo nota irritable o somnoliento.