



## PAUTAS PARA PREVENIR UN ACV

Si tuviste un accidente cerebrovascular o un accidente isquémico transitorio (AIT), es **muy importante** que sigas estas indicaciones para **evitar complicaciones** y estar atento/a a cualquier señal de alarma.

En caso de que presentes los siguientes síntomas de gravedad, te recomendamos consultar inmediatamente a un centro de salud:



SOMNOLENCIA O  
DIFICULTAD PARA  
DESPERTAR

Pedí que alguien te despierte cada 2 horas para controlar tu estado.



ADORMECIMIENTO O  
DEBILIDAD EN LA CARA,  
BRAZOS O PIERNAS

Especialmente de un lado del cuerpo.



PROBLEMAS  
DE VISIÓN

Perder la vista en uno o ambos ojos o ver doble.



DIFICULTAD  
PARA  
CAMINAR

Si perdés el equilibrio o la coordinación de manera inesperada.



CONFUSIÓN  
REPENTINA

Dificultad para hablar, ya sea para articular palabras o la sensación de lengua trabada, y para comprender o responder a órdenes simples.



DOLOR DE  
CABEZA  
MUY INTENSO

Sensación de “estallido” que no mejora con analgésicos.



UN OJO  
DIFERENTE  
AL OTRO

Una pupila (la parte negra del ojo) más grande que la otra.



MOVIMIENTOS  
EXTRAÑOS

Cualquier movimiento espontáneo fuera de lo común.



## ¿QUÉ DEBÉS EVITAR HACER?



- Tomar bebidas alcohólicas por al menos una semana.



- Ingerir sedantes o medicamentos que no estén indicados por tu médico.
- Ajustar por tu cuenta los medicamentos antihipertensivos.
- Automedicarte.

Si sentís que podés estar teniendo un nuevo accidente cerebrovascular, seguí las recomendaciones F.A.S.T. (RÁPIDO) y hacé esta prueba:

F

**FACE – CARA:** intentá sonreír.

¿Notás que un lado de tu cara no responde o está caído?

A

**ARMS – BRAZOS:** levantá ambos brazos.

¿Sentís que uno no se sostiene o se desvía hacia abajo?

S

**SPEECH – HABLA:** decí una frase sencilla.

¿Tu habla suena rara, arrastrada o no tiene sentido?

T

**TIME – TIEMPO:** si alguno de estos signos está presente, **llamá al 107 de inmediato** o acercate al hospital más cercano.



**¡CUIDARTE ES FUNDAMENTAL PARA TU RECUPERACIÓN!**