



¿ESTÁS CURSANDO UN CUADRO DE CELULITIS?

PAUTAS ESENCIALES PARA CUIDARTE

La celulitis es la infección de todas las capas de la piel.

Los síntomas más comunes son

Color rojo de una zona del cuerpo, sin bordes bien definidos.

Inflamación local mal delimitada.

Dolor en la zona afectada (como si quemara).

Aumento de la temperatura local.

Pautas de alarma: ¿cuándo concurrir al médico?

En caso de que presentes alguno de los siguientes síntomas, puede tratarse de una situación de gravedad, por lo cual te recomendamos asistir inmediatamente a un centro de salud:

- Fiebre acompañada de escalofríos.
- Mareos.
- Sensación de inestabilidad.
- Aumento del tamaño de la lesión.

¿Cuáles son los pasos más importantes a seguir?

- Realizar limpieza local de la piel con agua y jabón neutro, según la indicación médica.
- Colocar hielo en la zona a tratar.
- Hacer elevaciones del miembro afectado, en caso de ser posible.
- Comenzar inmediatamente con el tratamiento correspondiente.

