

## Según tu evolución y cómo el nuevo riñón se adapte a tu cuerpo:

- Te irán retirando las cosas como vías, SNG, etc
- Vas a necesitar tomar abundante agua.
- Podrás deambular por la habitación.
- Te van a sacar los drenajes.
- Vas a empezar a tomar más medicación vía oral.
- Podrás comer alimentos, siempre que estén cocidos o sean los permitidos por los profesionales.
- Vas a poder estar junto a tu familia o cuidador.
- Vas a poder jugar.
- Vas a poder comunicarte con el resto de la familia y amigos.
- Te informarán cómo vas día a día y vas a poder hacer las preguntas que sean necesarias al equipo que te acompaña.



## Muy importante

- ✓ Tu familia te acompañará siempre.
- ✓ Tienes wi fi y TV a disposición.
- ✓ Te va a estar visitando el equipo de psicología y psicopedagogía que vos ya conocés.
- ✓ Vas a conocer a un gran equipo de profesionales que tienen mucha experiencia para cuidarte.

### TELÉFONOS PARA COMUNICARSE DURANTE LA INTERNACIÓN EN UCIP



0230 – 4482561  
Terapia Intensiva Pediátrica)

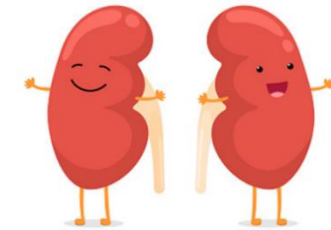


0230 – 448 2568 / 2563  
(Terapia Intermedia Pediátrica)

#### Horarios importantes:

Informe médico diario después del mediodía.  
Pase de guardia de enfermería: 7hs – 14hs y 21hs

## TRASPLANTE RENAL EN PEDIATRÍA



### “Mis primeros días en UCIP”

#### ¿Qué es UCIP?

Así se llama a la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos donde vas a permanecer internado los primeros días post trasplante.

Es un área cerrada, donde se brindan cuidados específicos, algunas veces compartida pero donde siempre vas a estar acompañado/a por el familiar o cuidador que hayas elegido para ese momento.

Es muy importante que en estas primeras horas permanezcas en este sector ya que necesitamos que tu nuevo riñón y vos se adapten y se recuperen de la cirugía.

**Al regresar de Quirófano...  
¡manos a la obra!**



Al volver de Quirófano puede ser que estés despierto o que necesites estar un poco más dormido por el efecto de la anestesia y tengas que usar un respirador que te ayude a respirar.

Vas a tener vías y dispositivos para que te puedan pasar medicación y líquidos necesarios.

Vas a estar conectado a un monitor que va a mostrar los signos vitales como: la frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno, presión venosa central y tensión arterial. Todo esto ayuda a ver cómo tu cuerpo responde al nuevo órgano.

El nuevo riñón necesita mucho líquido, por lo cual vas a tener una sonda vesical para contar cuánto orinás. Lo mínimo son 7 días, al principio quizás el color sea más rojizo y, a medida que el nuevo riñón vaya trabajando, empezará a aclarar.

Sobre el abdomen estará la herida quirúrgica y quizás tengas uno o más drenajes.

En cuanto al manejo del dolor, te van a administrar los analgésicos necesarios para que no te duela y te preguntarán seguido como te sentís.

Durante las primeras horas no vas a poder tomar agua ni comer alimentos. Vas a tener colocada una sonda que va desde la nariz hasta el estómago que te ayudará a empezar a tolerar los alimentos y medicación de a poco.

No vas a poder levantarte de la cama en las primeras horas, siempre tendrás que tener las barandas de la cama levantadas.

### Estudios que te realizarán durante los primeros días.

- Ecografía y ecografía doppler renal diarios.



- Radiografía.



- Muestras de sangre para laboratorio (pero no te van a pinchar, ya que sale de uno de los dispositivos que vas a tener colocados).



- La mayoría de la medicación que necesitás la van a pasar por los accesos vasculares o por la sonda nasogástrica.



## MEDICACIÓN IMPORTANTE TRIADA DE INMUNOSUPRESIÓN



- **Tacrolimus:** esta es una medicación que se toma por vía oral cada 12hs (dos veces al día) y **necesita tener ayuno** de 1 hora antes y después de tomarla, es decir que **no se puede ingerir nada en ese tiempo.**
- **Micofenolato:** es una medicación que se toma por vía oral cada 12hs (dos veces al día) y **necesita un ayuno** previo y posterior de 40 minutos. Es decir, **no se puede ingerir nada en ese tiempo.**
- **Corticoide (Meprednisona):** es una medicación que al principio la administran por una de las vías endovenosas y luego pasa por vía oral una vez al día, preferentemente a la mañana.

### ¿Quiénes te van a cuidar?

- ✓ Médicos.
- ✓ Enfermeros.
- ✓ Equipo de Nefrología.
- ✓ El familiar que te acompañe.

